

Здоровая пища, необходимая для полноценного роста ребенка

Или как разнообразить питание младенцев

Ребенок - не только большая радость, но и огромная ответственность. Здоровое питание в детстве является фундаментом хорошего здоровья в старшем возрасте.

Основа здорового питания закладывается одновременно с введением более твердых продуктов в рацион ребенка. Поэтому стоит быть крайне осторожными с теми продуктами, к которым мы приучаем ребенка в первые годы его жизни. Первые дополнительные продукты питания, которые мы вводим в рацион младенца, как правило - яблочный и морковный соки, фруктовые пюре. Ведь все мы знаем, что фрукты - это природный источник витаминов, минеральных веществ, которые способствуют нормальному развитию малышей.

Соки, приготовленные в домашних условиях хороши, но ...

Свежий сок можно легко приготовить дома с помощью соковыжималки. Но в первый год жизни пищеварительная система малыша является очень чувствительной и лишь частично подготовленной к приему какой-либо другой пищи, кроме молока. По этой причине фрукты, свежие соки часто могут вызвать вздутие живота, дискомфорт, или даже интоксикацию. Поэтому специалисты в этой области рекомендуют, чтобы первое дополнительное питание в детском рационе проходило термическую обработку. Консервированные, запеченные или сваренные в любой форме фрукты или овощи значительно сокращают риск возникновения дискомфорта в животике или аллергических реакций.

С этой точки зрения продукты, прошедшие промышленную обработку, наиболее рекомендованы для детей раннего возраста.

В Молдове единственным сертифицированным предприятием по производству продуктов питания для детей раннего возраста является АО «Orhei-Vit». Этот факт доказывает высокий уровень качества и безопасности, которые компания может обеспечить в процессе производства такой деликатной продукции, качество которой гарантировано Международным Сертификатом контроля качества EN ISO 9001 и сертификатом HACCP - 2003. Компании 'Orhei-Vit принадлежат около 700 акров фруктовых садов и огородов, в которых выращиваются яблоки, абрикосы, перси-

ки, различные овощи, которые и являются сырьем для приготовления детского питания. Этот факт уже может гарантировать контроль качества продукции на протяжении всего производственного процесса.

Г-жа Надежда Гуцу, начальник производства Orhei-Vit, предоставила нам интересные подробности о производстве продуктов питания для детей: «Соки и пюре «Vita - Baby» производятся из спелых фруктов и овощей, с низкой степенью кислотности, которые обеспечивают организм витаминами и укрепляют иммунитет. В детский ежедневный рацион должны быть включены, по крайней мере, 2 блюда из фруктов. Для детей старше 6 месяцев Orhei-Vit рекомендует яблочное пюре со сливками, которые производятся только из свежей сладкой сметаны, с оптимальным содержанием легкоусвояемого жира, предоставленной местными производителями молочных продуктов».



Соки и пюре являются на 100% натуральными, при их изготовлении не добавляются консерванты, красители, крахмал или другие ингредиенты, искусственно добавленные. Продукты строго проверяются компетентными органами, таким образом, любые отклонения от качества исключены.

Производство продуктов питания для детей «Vita - Baby» проходит в специально оборудованном цехе, чтобы обеспечить наивысшую степень безопасности и гигиены. Технологию производства предполагает лабораторный анализ индекса безопасности сырья, тщательный механический отбор и мойку фруктов, их измельчение, пастеризацию и превращение в однородную массу, после чего пюре или сок вливаются в стерилизованные баночки. Итальянское высокотехнологичное оборудование позволяет производить тепловую обработку продуктов питания в щадящем режиме, которая обеспечивает сохранность витаминов в течение всего срока годности продукта. Детское питание, в принципе, является достаточно однородно измельченным, поэтому оно рекомендовано к употреблению даже самым маленьким детям».

У «Орхей - Вит» - самый широкий ассортимент соков и пюре из фруктов и овощей, традиционно выращиваемых в Молдове, который может удовлетворить самые предвзятые вкусы малышек и обеспечить разнообразный рацион питания, богатый натуральными минералами и витаминами.